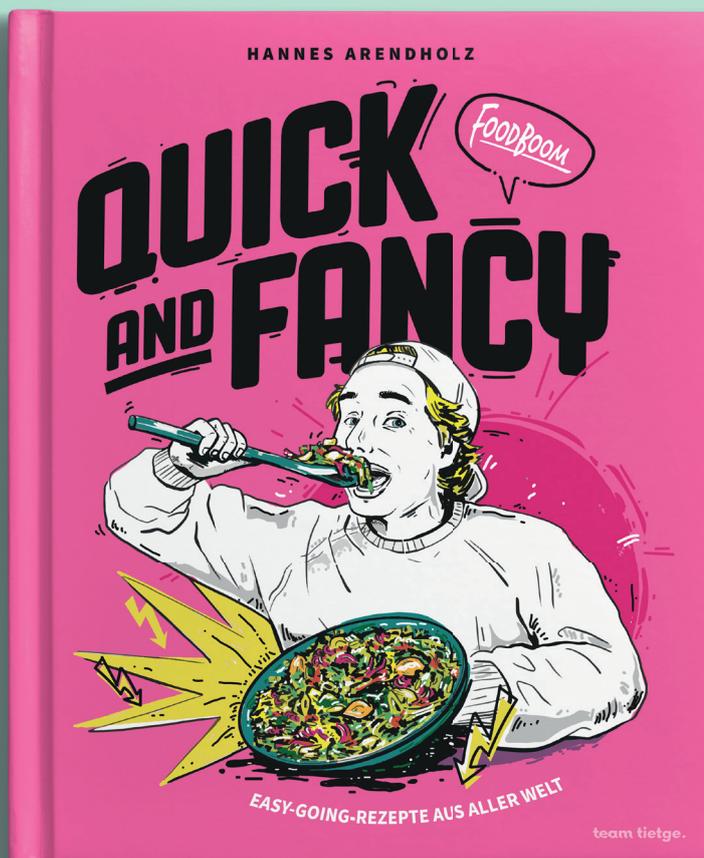


HANNES ARENDHOLZ

QUICK AND FANCY

EASY-GOING-REZEPTE AUS ALLER WELT

FOODBOOM



DIE LIEBLINGSREZEPTE VON FOODBOOM-GRÜNDER HANNES ARENDHOLZ

Dieses Buch ist Deine Alternative zu Junk Food vom Lieferdienst oder Pasta mit Pesto – denn wir von Foodboom zeigen Dir, wie es ganz schnell sehr lecker wird! Mit Easy-Going-Rezepten aus aller Welt – als Home Office-Lunch oder für ein genial gutes, schnell gemachtes Abendessen. Ohne teure Zutaten, ohne ewig viel Equipment, sondern mit dem, was eh da ist.

Quick & Fancy: Das ist bei uns immer wieder Programm. Denn auch wir Köche haben keine Zeit (und keine Lust), ewig in der Küche zu stehen. Fix muss es gehen! Gut muss es sein! Um das zu checken, war ich in der ganzen Welt unterwegs. In Griechenland und Namibia, in Bangkok und Kolumbien. Immer habe ich was mitgenommen – und das ist die Basis dieses Buchs.

Quick & Fancy wird dein Lieblingsbuch für die Küche und vielleicht das einzige Kochbuch, das dir wirklich jeden Tag hilft. Und wenn du mehr willst: Foodboom ist via Tiktok, Instagram, Youtube und Pinterest immer für dich da – mit Ideen für all deine kulinarischen Herausforderungen.

**EASY-GOING-REZEPTE AUS ALLER WELT:
SCHNELL GEMACHT, GANZ EINFACH UND IRRE
LECKER!**

ISBN 978-3-949346-07-1 • Erscheinungstermin: März 2024
Hardcover • 208 Seiten • Preis 24,80 Euro
Team Tietge • Offenburg • www.tietge-verlag.de

Von den
Foodboom-Machern –
Deutschlands großer
Foodie-Community auf
Instagram und Tiktok mit
>10 Mio Views

Tietge GmbH
Wilhelmstraße 31
77654 Offenburg
Telefon 0781 / 9197050
BUCHBESTELLUNGEN
bestellungen@tietge.com

Bei Rückfragen wenden Sie sich
bitte an Patricia Discher:
Tel. 0781 / 919705-17 oder pd@tietge.com

team tietge.



WWW.TIETGE-VERLAG.COM